



PROCESSO SELETIVO
PREFEITURA MUNICIPAL DE HERVAL D'OESTE

CADERNO DE PROVA DE CONHECIMENTO ESPECÍFICO
PROFESSOR DE JUDÔ

ORIENTAÇÕES GERAIS

LEIA COM ATENÇÃO AS ORIENTAÇÕES ABAIXO:

- Você recebeu do fiscal de sala o material: caderno de prova e cartão-resposta.
- A prova terá duração de 3 (três) horas incluindo o tempo de preenchimento do CARTÃO-RESPOSTA.
- O prazo mínimo de permanência em sala é de 1 (uma) hora.
- Autorizado o início da prova, verifique se este caderno contém questões objetivas de conhecimentos específicos, conforme solicitado no ato da inscrição. E questões de conhecimentos gerais e de língua portuguesa. Verifique se o material está em ordem e se o seu nome, CPF e número de inscrição conferem com os que aparecem no CARTÃO-RESPOSTA. Caso contrário comunique imediatamente o fiscal.
- Todas as questões da prova são de múltipla escolha. Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas quatro alternativas (A, B, C ou D) e somente uma corresponde à alternativa correta. Assinale UMA RESPOSTA: a marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.
- No CARTÃO-RESPOSTA, a marcação das letras que correspondem às respostas corretas deve ser realizada com caneta esferográfica de tinta preta ou azul, de forma contínua e densa cobrindo todo o espaço compreendido pelos círculos. A Leitora Óptica é sensível a marcas escuras, portanto preencha os campos de marcação completamente. Exemplo: ●
- CUIDADO COM O CARTÃO-RESPOSTA: não risque, não amasse, não dobre, não suje, pois ele é insubstituível.
- SERÁ ELIMINADO DO PROCESSO SELETIVO o candidato que:
 - a) durante a realização da prova utilizar, relógio, telefone celular, qualquer tipo de equipamento eletrônico ou fontes de consultas de qualquer espécie;
 - b) se ausentar da sala de prova levando consigo o CADERNO DE PROVA e/ou o CARTÃO-RESPOSTA;
 - c) se recusar a entregar o CADERNO DE PROVA e/ou CARTÃO-RESPOSTA, quando terminar o tempo estabelecido;
 - d) manter ou tentar manter qualquer tipo de comunicação com outros candidatos.
- Os fiscais não estarão autorizados a emitir opinião, nem prestar esclarecimentos sobre o conteúdo das provas. Cabe, exclusivamente, ao candidato interpretar o enunciado da questão e decidir a resposta.
- Ao terminar a prova, entregue ao fiscal de sala o CADERNO DE PROVA E O CARTÃO-RESPOSTA e ASSINE A LISTA DE PRESENÇA. Está permitido levar apenas o rascunho do gabarito que encontra-se na última página do caderno de prova.
- Após a realização da prova o candidato deverá imediatamente sair das instalações físicas do local da prova.
- Os três últimos candidatos permanecem em sala onde deverão entregar as provas simultaneamente.
- Na hipótese de ocorrer anulação de questões, as mesmas serão consideradas como respondidas corretamente por todos os candidatos.
- O gabarito da prova estará disponível em 19/01/2014, a partir das 17h, na página da Prefeitura Municipal de Herval d'Oeste (<http://www.hervaldoeste.sc.gov.br>) e em 20/01/2014, a partir das 14h, na página da Unoesc (<http://unoesc.edu.br/>).

QUESTÃO 1

No Judô o Kumi-Kata é a técnica da pegada. Este fundamento é de grande importância para a modalidade. A sua realização é permitida em vários locais do judogui, na gola, na manga do cotovelo e outras partes. Podemos dizer que são características do Kumi-Kata:

- I. Pode ser realizado somente pela direita.
- II. É necessário uma boa base de força nos braços, nos pulsos, porém nas mãos não é necessário.
- III. Precisa de uma boa base dos pés, pernas e tronco que se tornam uma base coesa e resistente.
- IV. A realização da sua técnica adequada pode proporcionar o tsukuri e o kake.

Está(ão) CORRETA(S) somente a(s) alternativa(s)

- (A) I e III.
- (B) III e IV.
- (C) II e III.
- (D) III.

QUESTÃO 2

Fundamento que constitui-se do conhecimento e aplicação dos golpes que compõem o Gokio e também dos não relacionados a ele, mas aceitos e utilizados dentro das regras do Judô. Divide-se em dois estilos: tachi-waza e sutemi-waza. Lendo o enunciado proposto, é possível afirmar que estamos falando do:

- (A) Ukemi.
- (B) Shintai.
- (C) Shiai.
- (D) Nage-waza.

QUESTÃO 3

A participação com sucesso em torneios de Judô depende de um elevado nível técnico-tático, tendo como suporte físico a capacidade aeróbia, potência e capacidade anaeróbia, força e flexibilidade. No que diz respeito ao metabolismo energético, o atleta de judô precisa ter uma boa produção de energia para sustentar um desempenho adequado na luta.

É correto afirmar que a produção de energia para a luta do judô, predominantemente, provém do(a):

- (A) capacidade anaeróbia alática e aeróbia.
- (B) sistema glicolítico e anaeróbio láctico.
- (C) sistema glicolítico e capacidade aeróbia.
- (D) sistema ATP-PC e capacidade aeróbia.

QUESTÃO 4

No processo de ensino-aprendizagem do Judô é importante abordar aspectos relacionados também às habilidades motoras. Para o ensino de habilidades motoras, dentre as quais as específicas para o Judô, deve-se considerar alguns aspectos principais, entre eles:

- I. a estrutura da própria habilidade motora.
- II. a fase do desenvolvimento motor em que se encontra o indivíduo.
- III. a fase de aprendizagem do indivíduo.
- IV. as conquistas que se pretende atingir na próxima competição.

Estão CORRETOS os itens:

- (A) I, II e III.
- (B) III e IV.
- (C) I, II e IV.
- (D) II, III e IV.

QUESTÃO 5

O exame de faixas é realizado frequentemente no Judô. As faixas servem para identificar o nível técnico de cada um e são divididas em dois grupos: os Dans e os Kius. Nos Dans são as graduações de faixa preta e os kius as coloridas que no Brasil são divididas em ordem de cores. Podemos afirmar que a alternativa CORRETA sobre a cor da faixa e o respectivo Kiu é:

- (A) azul equivale ao 5º Kiu.
- (B) laranja equivale ao 3º Kiu.
- (C) branca equivale ao 6º Kiu.
- (D) roxa equivale ao 2º Kiu.